

Сегодня, 27 ноября, на школьной линейке в Новоозерновской школе была объявлена «Недели психологи 2023» и первым мероприятием для учащихся 5-7 классов стал тренинг, чтобы предупредить кибербуллинг в классах «Как ты поступишь?». Цель тренинга заключалась в формировании активной субъектной позиции по отношению к ситуации кибертравли как к проблеме, которую необходимо решать вместе, а также дать учащимся опыт эмпатии по отношению к жертве кибербуллинга. Суть тренинга заключалась в делении учащихся на четыре группы, каждая группа должна взять карточку «Роли» (жертва, агрессор, наблюдатели и соучастники). Была предложена конкретная ситуация кибербуллинга. Задача групп состояла в составлении психологического портрета той роли участника травли, которая досталась группе. Для этого ребята использовали карточки «Эмоции», «Желания» и шаблон «Психологический портрет участника травли». Далее представили свои роли и отвечали на вопросы:

1. Почему вы решили выбрать именно эти желания?
2. Почему участник травли испытывает именно эти эмоции?
3. Как связано то, что говорит ваш герой, с тем, что он чувствует?
4. Как влияют его желания на то, как он себя ведет и что делает?

После ребята выполняли упражнения: «Эмпатия», «Почему наблюдатели молчат?», «Что я могу сделать?» и «Как ты поступишь?». На этапе «Прощание», ведущий педагог – психолог просила каждого поделиться своими мыслями и чувствами, которые появились у них после тренинга. Что понравилось? Что не понравилось? Что показалось важным? Может, что-то удивило? Изменилось ли ваше мнение о травле и кибербуллинге?

Помните, победить травлю можно только сообща! Подумайте о том, во что вы верите. Каковы ваши убеждения? Что вы считаете правильным, а что нет? Прислушайтесь к голосу сердца, он подскажет верное решение!







