

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова *Тиунова*



МЕНЮ
 «22» *Декабря* 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1. Пельмени с бульоном	170 ¹⁰ / ₃₀ - 408 ккал	190г - 517 ккал
2. Чай с лимоном	20г - 57 ккал	200г - 57 ккал
3. Яблоко печеное, ржаная	30г/30г - 121,8 ккал	40/40г - 162,4 ккал
4.

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из морской капусты	60г - 84,6 ккал	100г - 121 ккал
2. Суп с лапшой	200г - 213 ккал	250г - 213 ккал
3. Картофельное пюре	150г - 137,25 ккал	150г - 137,25 ккал
4. Чай с сахаром и лимоном	70г - 57 ккал	200г - 57 ккал
5. Яблоко печеное, ржаная	40/30г - 142,4 ккал	50/40г - 183 ккал
6. Маршмэллоу	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал
7. Курица жареная	50г - 389,68 ккал	100г - 389,68 ккал

Полдник:	
1. Жаркое по-домашнему	240г - 496 ккал
2. Яблоко печеное	30г - 61,8 ккал
3. Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар *[подпись]* Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!