

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

## МЕНЮ

«22» *Декабря* 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 каша пшеничная с маслом	210г. - 283,5 ккал	250г. - 387,5 ккал
2 Суп пюре	20г. - 80 ккал	25г. - 100 ккал
3 Хлеб пшеничный, ржаной	30/30г. - 121,8 ккал	40/40г. - 162 ккал
4 Какао с молоком	200г. - 117,6 ккал	200г. - 117,6 ккал
5 Тегетте	30г. - 284,8 ккал	50г. - 372 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза консервированная	60г. - 58 ккал	100г. - 116 ккал
2 Борщ со сметаной	200г. - 163,92 ккал	250г. - 204,7 ккал
3 Картофель из говядины	90г. - 347 ккал	100г. - 421 ккал
4 Макароны отваренные	150г. - 168,45 ккал	150г. - 168,45 ккал
5 Какао с молоком	200г. - 117,6 ккал	200г. - 117,6 ккал
6 Хлеб пшеничный, ржаной	40/30г. - 142,4 ккал	50/40г. - 183 ккал
7 Маришад	30г. - 99 ккал	40г. - 132 ккал

Полдник:	
1 Суп малосольный с макаронами	210г. - 146,7 ккал
2 Чай с сахаром	200г. - 28 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г. - 61,8 ккал
4 Тегетте	30г. - 284,8 ккал

Шеф-повар *Захаренко* Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!