

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»  
 М.В. Тиунова *Тиунова*

**МЕНЮ**  
 «21» Декабря 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1. Шреко рассыпчатая	150г - 230,45ккал	150г - 230,45ккал
2. Творожки с сметаной	140г - 322,3ккал	150г - 348,8ккал
3. Хлеб пшеницы, ржаной	30/30 - 121,8ккал	40/40 - 162,4ккал
4. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
5. Варени	30г - 90ккал	40г - 106ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат винегрет овощной	60г - 56,8ккал	100г - 130ккал
2. Суп с горошкой Бобовыми	200г - 107,8ккал	250г - 265ккал
3. Рыба жареная.	90г - 177гккал	100г - 385ккал
4. Картофельное пюре	150г - 150,52ккал	150г - 156,52ккал
5. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
6. Хлеб пшеницы, ржаной	40/30 - 142,4ккал	50/40 - 183ккал
7. Кочуретта	30г - 284,6ккал	40г - 323ккал

Полдник:	
1. Жаркое по-домашнему	240 - 496ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал
3. Хлеб пшеницы, ржаной	30г - 61,8ккал

Шеф-повар *Захаренко* Ю.Л. Захаренко

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**