

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СП №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ

« 18 » *Декабрь* 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Макаaronное шашлы @масс.	150г - 168,45к	150г - 168,45к
2 Чай с сахаром и лимон	200г - 57к	200г - 57к
3 Ягод пшеница, ржаная	60г - 121,8к	80г - 162,4ккал
4 Кофеина с сахаром	90/50 - 277,2/55,2к	100/50г - 277,2/55,2к
5 Масло сливочное	10г - 47,2	10г - 77,2ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из белок. корей.	60г - 119к	100г - 119ккал
2 Суп с курицей и карто.	200г - 171,7к	250г - 214ккал
3 Рис отварной	150г - 170,7к	150г - 170,7ккал
4 Курица жареная	90г - 382к	100г - 432,9ккал
5 Ягод пшеница, ржаная	40/30г - 122,4к	50/40г - 183ккал
6 Чай с сах., лимон.	200г - 57к	200г - 57ккал
7 Консервент	30г - 118к	50г - 149ккал

Полдник:	
1 Суп молочный с макар.	210г - 394,6к
2 Чай с сахаром	200г - 57к
3 Ягод пшеница	30г - 61,8к
4 Йогурт	30г - 204к

Шеф-повар *З* Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!