


Утверждаю:

 Директор
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова



МЕНЮ

« 11 » декабря 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1. Ваниль молочная «Дружба»	200г - 197,8 ккал	250г - 247,3 ккал
2. Какао с молоком	200г - 98 ккал	200г - 98,0 ккал
3. Сир. поручи	20г - 80 ккал	25г - 100 ккал
4. Швед. пшениц, ржаной	30/30г - 121,8 ккал	40/40г - 162,4 ккал
5. Тегенке	40г - 341 ккал	50г - 374 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из св. полиров.	60г - 114 ккал	100г - 191 ккал
2. Суп картофель. с дообваркой	200г - 104,8 ккал	250г - 131,2 ккал
3. Котлетка с соусом	90/50г - 267,1 ккал	100г - 267,1 ккал
4. Макароны отварные	150г - 188,5 ккал	150г - 168,45 ккал
5. Какао с молоком	200г - 98,0 ккал	200г - 98,0 ккал
6. Швед. пшениц, ржаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40г - 183 ккал
7. Маршмелло десерт	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал

Полдник:	
1. Суп молочный	200г - 245,2 ккал
2. Швед. пшениц, ржаной	30г - 68,2 ккал
3. Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4. Тегенке	30г - 234 ккал

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко