

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ

«08» *Декабря* 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Чай с сахаром	150г - 179 ккал	150г - 179 ккал
2. Вурица жареная	100г - 246 ккал	100г - 246 ккал
3. Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
4. Бутерброд с джемом	40/30 - 192,2 ккал	40/40 - 192,2 ккал
5. Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	30г - 61,8 ккал
6. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Картофель бланшированный	60г - 95 ккал	100г - 119 ккал
2. Суп картофельный консервный	250г - 150 ккал	250г - 126 ккал
3. Бедетрогачев из курицы	80г - 141 ккал	100г - 205 ккал
4. Капша зрезлевая	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
5. Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7. Кошкот из сахара - 6	200г - 94,2 ккал	200г - 111,2 ккал
8. Легенное	40г - 180 ккал	60г - 378 ккал

Полдник:

1. Суп молочный с маслом	250г - 184 ккал
2. Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал
3. Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар *Захаренко*

Ю.Л. Захаренко