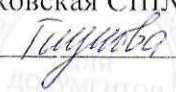


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 06 » Декабря 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1. Пельмени с булочк.	170 ¹⁰ / ₃₀ - 408 ккал	190 ₂ - 517 ккал
2. Чай с лимонад	200 ₂ - 57 ккал	200 ₂ - 57 ккал
3. Ягод. пирожки, ржаной	30 ₂ /30 ₂ - 121,8 ккал	40/40 ₂ - 162,4 ккал
4. Мармелад ассорти	30 ₂ - 99 ккал	40 ₂ - 132 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из морской капусты	60 ₂ - 84,6 к	100 ₂ - 121 ккал
2. Суп с лапшой	200 ₂ - 213 ккал	250 ₂ - 213 ккал
3. Картофельное пюре	150 ₂ - 137,25 ккал	150 ₂ - 137,25 ккал
4. Чай с сахаром и лимон	200 ₂ - 57 ккал	200 ₂ - 57 ккал
5. Ягод. пирожки, ржаной	40/30 ₂ - 142,4 ккал	50/40 ₂ - 183 ккал
6. Мармелад	30 ₂ - 99 ккал	40 ₂ - 132 ккал
7. Курица жареная	90 ₂ - 389,68 к	100 ₂ - 389,68 ккал

Полдник:	
1. Маркое по-домашнему	240 ₂ - 496 ккал
2. Ягод. пирожки	30 ₂ - 61,8 ккал
3. Чай с сахаром	200 ₂ - 28 ккал

Шеф-повар  Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

04.12.23 04:48 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B