

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

« 05 » Декабря 2023 год

| Завтрак:                   | 6-10 лет            | 11-18 лет               |
|----------------------------|---------------------|-------------------------|
| 1. Трезка рассыпчатая      | 150г - 230,45 ккал  | 150г - 230,45 ккал      |
| 2. Котлета с соусом        | 90/50г - 277,2 ккал | 100/50г - 277,55,2 ккал |
| 3. Кисель пшенично-ягодный | 200г - 98 ккал      | 200г - 98 ккал          |
| 4. Масло сливочное         | 10г - 77,2 ккал     | 10г - 77,2 ккал         |
| 5. Хлеб пшеницы, ржаной    | 30/30 - 121,8 ккал  | 40/40г - 162 ккал       |

| Обед:                       | 6-10 лет            | 11-18 лет         |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| 1. Салат из свеклы с маслом | 60г - 78 ккал       | 100г - 130 ккал   |
| 2. Суп с крутой             | 200г - 212 ккал     | 250г - 265 ккал   |
| 3. Жюльен с курицей         | 240г - 396 ккал     | 260г - 392 ккал   |
| 4. Хлеб пшеницы, ржаной     | 40/30г - 142,4 ккал | 50/40г - 183 ккал |
| 5. Чай с сахаром            | 200г - 28 ккал      | 200г - 28 ккал    |
| 6. Мандарин                 | 100г - 93,6 ккал    | 120г - 104 ккал   |

| Полдник:             |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1. Творожок с соусом | 90г - 213 ккал     |
| 2. Макароны отварные | 150г - 168,45 ккал |
| 3. Хлеб пшеницы      | 30г - 61,8 ккал    |
| 4. Чай с сахаром     | 200г - 28 ккал     |

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина  
Владимировна, Директор

04.12.23 04:47 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B