

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ

«04» *Декабря* 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 каша пшеничная с маслом	210г - 283,5 ккал	250г - 387,5 ккал
2 Сок португальский	20г - 80 ккал	25г - 100 ккал
3 Желе пшеницы, ржаной	30/30г - 121,8 ккал	40/40г - 162 ккал
4 Какао с молоком	200г - 117,6 ккал	200г - 117,6 ккал
5 Легенде	30г - 284,8 ккал	50г - 372 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза консервированная	60г - 58 ккал	100г - 116 ккал
2 Борщ со сметаной	200г - 163,92 ккал	250г - 204,7 ккал
3 Картофель из замороженных	90г - 347 ккал	100г - 421 ккал
4 Макароны отваренные	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
5 Какао с молоком	200г - 117,6 ккал	200г - 117,6 ккал
6 Желе пшеницы, ржаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40г - 183 ккал
7 Маршмэллоу	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал

Полдник:	
1 Суп молочный с маслом	210г - 146,7 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 Желе пшеницы ржаной	30г - 61,8 ккал
4 Легенде	30г - 284,8 ккал

Шеф-повар *3* Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

04.12.23 04:47 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B