


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«01» декабря 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1. Творог рассыпчатый	150г - 230,45ккал	150г - 230,45ккал
2. Творожки с соевым	140г - 322,3ккал	150г - 378,8ккал
3. Хлеб пшениц, ржаной	30/30 - 121,8ккал	40/40 - 162,4ккал
4. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
5. Вафли	30г - 90ккал	40г - 106ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат винегрет овощной	60г - 56,8 ккал	100г - 130ккал
2. Суп с горохом бобовыми	200г - 107,8ккал	250г - 265ккал
3. Рыба жареная.	90г - 177ккал	100г - 385ккал
4. Картофельное пюре	150г - 150,52ккал	150г - 156,52ккал
5. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
6. Хлеб пшениц, ржаной	40/30 - 142,4ккал	50/40 - 183ккал
7. Конфеты	30г - 284,3ккал	40г - 323ккал

Полдник:	
1. Карное по-домашнему	240 - 496ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал
3. Хлеб пшениц, ржаной	30г - 61,8ккал

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

01.12.23 09:00 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B