

Расписание звонков и уроков  
филиала МБОУ «Ермаковская СШ № 2»  
«Новоозёрновская основная общеобразовательная школа»  
на 2023 – 2024 учебный год

Приложение №1  
ПРИКАЗ № 01-08-69/1  
от 30.08.2023г.

**Пояснительная записка к расписанию**

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утверждённым Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 - 2024 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2021 - 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в две смены. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся двух смен.

В школе действует классная система. Всё это предусмотрено расписанием.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-9 классов
- 3 часа физической культуры в 1кл
- количество классов в школе
- расписания звонков

## **Режим образовательного процесса**

Учебный процесс в школе проходит в две смены, начало занятий в 8.00.

Обучение ведётся по двум ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Кл	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

При 5-дневной учебной неделе

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 -4 классов - не более 5 уроков;

Продолжительность перемен между уроками в первую смену составляет не менее 10 минут, большая перемена установлена после шестого урока в 20 минут. Продолжительность урока во 2 - 9 классах составляет 40 минут.

Расписание звонков филиала МБОУ «Ермаковская СШ № 2»  
«Новоозёрновская основная общеобразовательная школа»  
на 2023 – 2024 учебный год

1 смена:

УРОК	НАЧАЛО УРОКА	ОКОНЧАНИЕ УРОКА	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕМЕНЫ	ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПИТАНИЕ
понедельник Поднятие Флага	7 <sup>55</sup>	8 <sup>00</sup>		
1	8 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup>	10	
2	8 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup>	15	1, 5, 6 классы
3	9 <sup>45</sup>	10 <sup>25</sup>	15	7, 8, 9 классы
4	10 <sup>40</sup>	11 <sup>20</sup>	10	
5	11 <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup>	10	
6	12 <sup>20</sup>	13 <sup>00</sup>	20	

2 смена:

УРОК	НАЧАЛО УРОКА	ОКОНЧАНИЕ УРОКА	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕМЕНЫ	ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПИТАНИЕ
1-7	13 <sup>20</sup>	14 <sup>00</sup>	15	2.3.4.кл
2-8	14 <sup>15</sup>	14 <sup>55</sup>	10	
3-9	15 <sup>05</sup>	15 <sup>45</sup>	10	
4-10	15 <sup>55</sup>	16 <sup>35</sup>	5	
5-11	16 <sup>40</sup>	17 <sup>20</sup>	5	
6-12	17 <sup>25</sup>	18 <sup>05</sup>		
Пятница Спуск Флага	18 <sup>10</sup>			

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 4 классов использовалась таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков).

Наибольшая учебная нагрузка приходится со вторника по четверг с облегченными днями в понедельник и пятницу в конце недели.

При составлении расписания уроков для обучающихся 2 ступени обучения использовалась таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков). Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 9 классах приходится на вторник - четверг, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, физика, геометрия, английский язык). Учебная нагрузка в последний день недели наименьшая.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов

неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

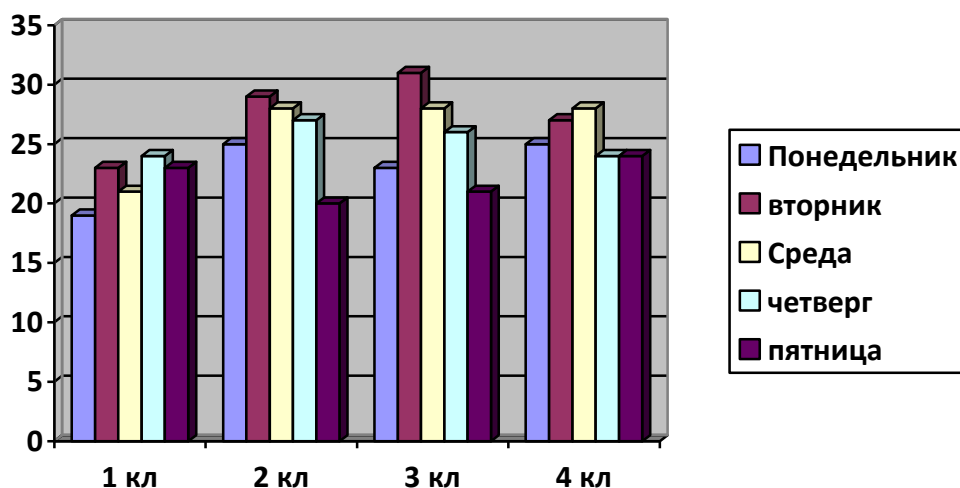
При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в две смены, а общая сумма часов физической культуры составляет 19ч.

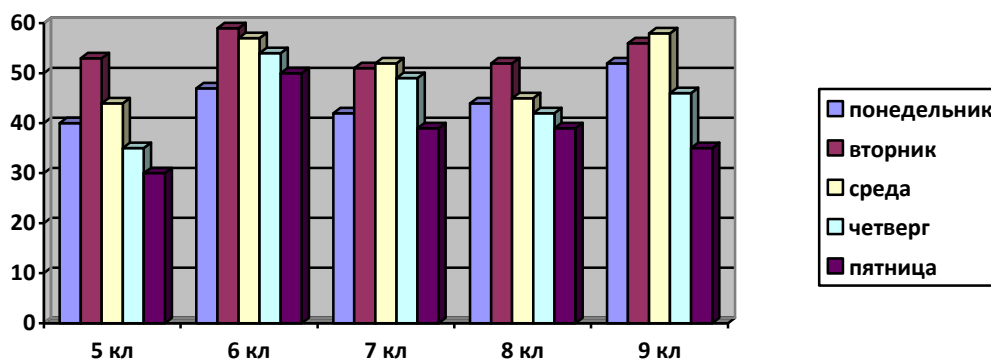
Приоритетно расставлены уроки физической культуры в начальных классах, чтобы они приходились на последние уроки.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 1-9 классах приходится в основном на вторник, среду или четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

Классы									
Дни недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9
пн	19	25	23	25	40	47	42	44	52
вт	23	29	31	27	53	59	53	52	56
ср	21	28	28	28	44	57	52	45	58
чт	24	27	26	24	35	54	49	42	46
пт	23	20	21	24	30	50	37	39	35





Наибольший объем учебной нагрузки в 1 - 9 классах приходится на **середину недели.**

Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

#### **Выводы:**

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются незначительные отклонения от норм

#### **Причины допущенных отклонений:**

- Учителя имеют большую педагогическую нагрузку и/или ведут несколько предметов. Сенькова Н.В. (учитель начальных классов и биологии), Тузова М.В. является совместителем в другой школе (английский и немецкий язык), Преина Н.А. (физика, геометрия, алгебра, технология). Козулина В.П. (музыка, технология, изо)

- Большое количество учителей предметников - совместителей (химия, история и информатика), работающих в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

- В школе реализуется инклюзивное образование.

- В 1,2,4,6 классах обучаются дети по адаптированной образовательной программе с ОВЗ.

- Учителя не проживают на территории п. Новоозерный, приезжают из села Ермаковское.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**  
*в классах первой ступени (1-4) в филиале МБОУ «Ермаковская СШ № 2»*  
*«Новоозерновская ОШ» 23-24 уч.год*

		<b>1 смена</b>		<b>2 смена</b>	
<b>понедельник</b>		<b>1класс</b>	<b>2класс</b>	<b>3класс</b>	<b>4класс</b>
	1	Разговор	Разговор	Разговор	Разговор
	2	Физкультура	Русский	Русский	Русский
	3	Мат-ка	Чтение	Физ-ра	Мат-ка
	4	Русский	Физ-ра	Мат-ка	Чтение
<b>вторник</b>	5	Чтение	изо	Чтение	Физ-ра
	1	Русский язык	Англ.яз	Мат-ка	Оркэ
	2	Математика	Русский	Англ.яз	русский
	3	Окр.мир	Окр.мир	Англ.яз	Окр.мир
	4	чтение	Мат-ка	Русский	Англ.яз
<b>среда</b>	5	<i>в\д орлята</i>	Тех-я	Окр.мир	Англ.яз
	1	Русский	Русский	русский	Мат-ка
	2	Математика	Мат-ка	Мат-ка	чтение
	3	Окр.мир	Чтение	Физ-ра	Тех-я
	4	Физ-ра	Физ-ра	Тех-я	Физ-ра
<b>четверг</b>	5	Музыка	Окр.мир	чтение	Русский
	6		Музыка	в\д учение	в\д учение
	1	Русский	Русский	русский	русский
	2	Технология	Чтение	Мат-ка	Мат-ка
	3	Чтение	Мат-ка	Чтение	информ
<b>пятница</b>	4	изо	Введ. в инф.	музыка	музыка
	5	в\д учение фг	Англ.яз	информат	чтение
	6		в\д тропа	в\д тропа	в\д тропа
	1	Русский язык	Мат-ка	Русский	Русский
	2	Математика	Русский яз	Окр.мир	Мат-ка
<b>пятница</b>	3	Чтение	чтение	изо	изо
	4	Физ-ра	в\д учение	чтение	Окр.мир
	5	<i>Кл. час</i>	<i>Кл. час</i>	<i>Кл. час</i>	<i>Кл. час</i>

## .РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

*в классах второй ступени (5-9кл) в филиале МБОУ «Ермаковская СШ № 2»  
«Новоозерновская ОШ» на 2023-24 уч.г*

		<b>5класс</b>	<b>6класс</b>	<b>7класс</b>	<b>8класс</b>	<b>9класс</b>
<b>понедельник</b>	1	В/дРазговор о важном	В/дРазговор о важном	В/дРазговор о важном	В/дРазговор о важном	В/дРазговор о важном
	2	Рус.яз	Мат-ка	Алгебра	Химия	Рус.яз
	3	Мат-ка	Рус.яз	Рус.яз	Химия	Информатика
	4	география	Лит-ра	Лит-ра	Информатика	Химия
	5	однкнр	Изо	История	Рус.яз	Химия
	6	Кл. час	История	География	Лит-ра	Физ-ра
	7		Кл. час	Информатика	Тех-я	История
	8			Кл. час	Кл. час	Кл. час
<b>вторник</b>	1	Мат-ка	Мат-ка	Англ.яз	Лит-ра	Алгебра
	2	Англ.яз	Рус.яз	Геометрия	Алгебра	Геометрия
	3	Рус.яз	Лит-ра	Тех-я	Англ.яз	Физика
	4	Лит-ра	Англ.яз	Тех-я	Геометрия	География
	5	история	Введ в инф	Рус.яз	География	Англ.яз
	6	Курс ФгЧ.г	Музыка	История	Физика	КурсЧ,г/ <b>история</b>
	7	изо	В/д Учение	Вероятность и статистика	История	в\д вер и ст
	8				в\д учениеФг	в\д учение огэMAT
<b>среда</b>	1	Мат-ка	Мат-ка	Англ.яз	Русский яз	Алгебра
	2	Англ.яз	Рус.яз	Рус.яз	Алгебра	Физика
	3	Рус.яз	Биология	Алгебра	Англ.яз	Рус.яз
	4	Лит-ра	Англ.яз	Биология	Физика	Лит-ра
	5	Физ-ра	Тех-я	Физика	Биология	Англ.яз
	6	Введ в инф	Тех-я	Физ-ра	Курс Чг	Биология
	7		Мат-ка	Изо	Физ-ра	Курс ВСС
	8					
<b>четверг</b>	1	Музыка	Физ-ра	Геометрия	Рус.яз	Англ.яз
	2	Лит-ра	Англ.яз	Музыка	География	Лит-ра
	3	Англ.яз	География	Рус.яз	обж	Русский яз
	4	Мат-ка	Рус.яз	Лит-ра	история	Обж
	5	Физ-ра	Лит-ра	Англ.яз	В\д РМГ	История
	6	История	В\д РМГ	Немецкий	Физ-ра	География
	7	в/д Тропа	Курс Ч.г	в/д РМГ	Англ.яз	в/д РМГ
	8				в\д ВиСт	Курс огэ рус.яз
<b>пятница</b>	1	Мат-ка	Мат-ка	Физика	Лит-ра	Физ-ра
	2	Рус.яз	Рус.яз	Алгебра	Алгебра	Алгебра

	3	Рус.яз	Рус.яз	Общество	Геометрия	Геометрия
	4	Биология	Общество	Курс Ч.г	Курс ВСС	Лит-ра
	5	Тех-я	История	Физ-ра	Биология	Физика
	6	Тех-я	Физ-ра	в\д учение	Общество	Биология
	7	В\д Учение	в\дФ.г	география	<b>изо</b>	общество
	8					в\д ВиСт

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**  
**в классах с инклюзивным образованием в филиале МБОУ «Ермаковская СШ № 2»**  
**«Новоозерновская ОШ» на 2023-24 уч.г**

**для детей с ОВЗ**

		6 класс	
		<b>норма</b>	<b>Уо1</b>
П О Н Е Д Е Л	1	В\дРазговор о важном	Разговор о важном
	2	Мат-ка	Мат-ка
	3	Рус.яз	Рус.яз
	4	Лит-ра	Чтение
	5	Изо	Изо
	6	История	Мир истории
	7	Кл.час	Кл.час
В Т О Р Н И К	1	Мат-ка	Мат-ка
	2	Рус.яз	Рус.яз
	3	Лит-ра	Чтение
	4	Анг.яз	Физ-ра
	5	Введение в информатик	Труд
	6	Музыка	Музыка
	7	В\д Учение с увлечен	<b>География</b>
С Р Е Д А	1	Мат-ка	Мат-ка
	2	Рус.яз	Рус.яз
	3	Биология	Природоведение
	4	Англ.яз	ОСЖ
	5	Тех-я	Труд
	6	Тех-я	Труд
	7	Мат-ка	
Ч Е Т В Е Р Г	1	Физ-ра	Физ-ра
	2	Англ.яз	Труд
	3	География	География
	4	Русский	Русский
	5	Лит-ра	Чтение
	6	В\д Россия МГ	В\д Россия МГ
	7		
П Я Т	1	Мат-ка	Мат-ка
	2	Рус.яз	Чтение
	3	Рус.яз	Труд



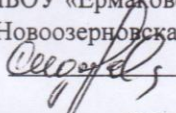
Н И Ц А	4	Общество	Труд	Домоводство
	5	История	Мир истории	
	6	Курс Чг	природа	
	7	Физ-ра	Физ-ра	

Утверждаю:

Заведующая филиалом

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

«Новоозерновская ОШ»

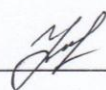
 С.П. Сидорова

Расписание занятий в филиале МБОУ «Ермаковская СШ №2»  
«Новоозерновская ОШ» на второе полугодие 2023-2024 учебного года  
ученика Петрова Максима Эдуардовича, 28.07.2012 (обучение на дому)

Дни недели	Время	Учебный предмет	ФИО учителя
Понедельник	09.30-10.00	Классный час	Упирова Е.А.
	10.00-10.40	1.Математика	Андросова Т.А.
	10.40-11.20	2.Русский язык	
	11.20-12.00	3.Коррекционное занятие	Скибина Н.И.
Вторник	10.00-10.40	1.Внеурочка «Шашки»	Сурдин В.Г.
	10.40-11.20	2.Математика	Андросова Т.А.
	11.20-12.00	3.Русский язык	
	12.00-12.40	4. Литературное чтение	Файзулина Е.Н.
	12.40-13.20	5. Английский язык	Тузова М.В.
Среда	10.00-10.40	1.Математика	Андросова Т.А.
	10.40-11.20	2.Русский язык	
	11.20-12.00	3. Работа с текстом	Файзулина Е.Н.
	12.00-12.40	4.Окр.мир	Смолина И.В.
	12.40-13.20	5.Английский язык	Тузова М.В.
Четверг	10.00-10.40	1.Математика	Андросова Т.А.
	10.40-11.20	2.Русский язык	
	12.00-12.40	3.Окр.мир	Смолина И.В.
Пятница	11.30-12.10	1. Литературное чтение	Файзулина Е.Н.
	12.10-12.50	2. ИЗО/технология	

Ознакомлены:

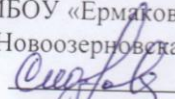
Классный руководитель: \_\_\_\_\_



Ушакова Е.А.

Родитель (законные представители): \_\_\_\_\_

«01» сентябрь 2023г.

Утверждаю:  
Заведующая филиалом  
МБОУ «Ермаковская СШ №2»  
«Новоозерновская ОШ»  
 С.П. Сидорова

Расписание занятий в филиале МБОУ «Ермаковская СШ №2»  
«Новоозерновская ОШ» на 2023-2024 учебного года  
ученицы Пермяковой Ульяны Владиславовны, 21.08.2013 (обучение на дому)

Дни недели	Время	Учебный предмет	ФИО учителя
Понедельник	09.00-09.40	1.Изобразительная деятельность	Шевцова Т.П
	09.50-10.30	2. «Фантазия» (внеурочка)	Шевцова Т.П
	10.40-11.20	3. Ритмика	Скибина Н.И.
	11.30-12.10	4.Психокоррекционное занятие	Скибина Н.И.
Вторник	9.00-9.35	1. Человек	Упирова Е.А
	9.40-10.20	2. Человек	Упирова Е.А
	10.30-11.10	3.Логопедическое занятие	Глуховченко Е.В.
	11.20-12.00	4.Изобразительная деятельность	Шевцова Т.П.
Среда	8.00-8.40	1.Математика	Сенькова Н.В
	8.50-09.30	2.Природный мир	Сенькова Н.В
	09.45.10.30	3.Музыка и движение	Сенькова Н.В.
Четверг	8.50-9.30	1.Внеурочка «Умелые ручки»	Скибина Н.И.
	10.40-11.20	2.Математика	Сенькова Н.В
	11.30-12.10	3.Природный мир	Сенькова Н.В
	12.15- 12.55	4.Социальный природный мир	Сенькова Н.В
Пятница	8.30-10.50	1.Речь и альтернативная коммуникация 2.Речь и альтернативная коммуникация 3.Речь и альтернативная коммуникация	Глуховченко Е.В.

Ознакомлены:

Классный руководитель:  / Шевцова Т.П. /

Родитель (законные представители): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_» сентября 2023г.

