

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«27» ноября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша рисовая молочная	200/10 - 197 ккал	250/10 - 273 ккал
2. Каша с молоком	200 - 117,6 ккал	200 - 117,6 ккал
3. Сок, пюре	20 - 80 ккал	25 - 100 ккал
4. Рыб. консервы, треска	30/30 - 14,8 ккал	40/40 - 16,2 ккал
5. Ассорт.	30 - 284,8 ккал	30 - 313 ккал
Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1. Кукуруза замаринован.	60 - 58 ккал	100 - 92 ккал
2. Суп с кабачком с картош.	200 - 67,5 ккал	250 - 84,25 ккал
3. Тертые с соевым	40/50 - 26,7/55,2 ккал	100/50 - 27,3/55,2 ккал
4. Макароны с овощами	150 - 168,45 ккал	150 - 168,45 ккал
5. Каша с молоком	200 - 117,6 ккал	200 - 117,6 ккал
6. Рыб. консервы, треска	40/30 - 14,8 ккал	50/40 - 18,5 ккал
7. Ассорт.	30 - 284,8 ккал	40 - 324,4 ккал
Полдник:		
1. Пирожок по-домашнему	200 - 49 ккал	
2. Рыб. консервы	30 - 6 ккал	
3. Чай с сахаром	200 - 28 ккал	

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

27.11.23 09:32 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B