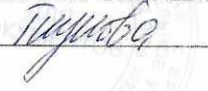


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«24» ноября 2023 год

| Завтрак: | 6-10 лет | 11-18 лет |
|----------------------------|--------------------|--------------------|
| 1. Куриные бедра в пак. ке | 90г - 333 ккал | 100г - 370 ккал |
| 2. Макароны отварные | 150г - 168,45 ккал | 150г - 168,45 ккал |
| 3. Варени | 60г - 90 ккал | 100г - 220 ккал |
| 4. Чай с сахаром | 200г - 28 ккал | 200г - 28 ккал |
| 5. Хлеб пшениц, ржан | 30/30г - 16,9 ккал | 40/40 - 18,34 ккал |

| Обед: | 6-10 лет | 11-18 лет |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|
| 1. Салат из свеклы с маслом | 60г - 54,6 ккал | 100г - 91 ккал |
| 2. Суп картофельный (рис) | 200г - 72,60 ккал | 250г - 90,75 ккал |
| 3. Тельемя с маслом | 160г - 38,4 ккал | 170г - 40,8 ккал |
| 4. Компот | 200г - 94,2 ккал | 200г - 94,2 ккал |
| 5. Хлеб пшениц, ржан | 40/30г - 14,24 ккал | 50/40г - 18,5 ккал |
| 6. Конфеты | 30г - 94,2 ккал | 40г - 127,38 ккал |

| Полдник: | |
|------------------------|--------------------|
| 1. Трезка расовенгатад | 150г - 230,45 ккал |
| 2. Чай с сахаром | 200г - 28 ккал |
| 3. Хлеб пшениц | 30г - 6,8 ккал |
| 4. Тушенка с соусом | 90г - 178,8 ккал |

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

20.11.23 04:18 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B