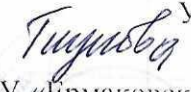


Утверждено:  

 Директор  
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»  
 М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«21» ноября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша молочная «Дружба»	200г - 197,84 ккал	250г - 247,3 ккал
2 Какао с молоком	200г - 98 ккал	200г - 98,0 ккал
3 Сыр поручи	20г - 80 ккал	25г - 100 ккал
4 Ябло пшениц, ржаной	30/30г - 121,9 ккал	40/40 - 167,4 ккал
5 Тезеке	40 - 341 ккал	50г - 374 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из св. помидор	60г - 44 ккал	100г - 79 ккал
2 Суп картофель с дождевыми	200г - 104,8 ккал	250г - 139 ккал
3 Котлета с соусом	90/50 - 267,1 ккал	100г - 267,1 ккал
4 Макароны отварные	150г - 188 ккал	150г - 188,45 ккал
5 Какао с молоком	200г - 98,0 ккал	200г - 98,0 ккал
6 Ябло пшениц, ржаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40 - 183 ккал
7 Маршино десерт	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал

Полдник:	
1 Суп молочный	300 - 245,2 ккал
2 Ябло пшеницный	80г - 68,2 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4 Тезеке	80г - 234 ккал

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!