Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ермаковская средняя школа №2»
662820, Красноярский край, Ермаковский район, с. Ермаковское, ул. Октябрьская, д.53 А.
ИНН/КПП 2413004882/241301001, тел. 8(39138)2-11-40, esosh2-1@mail.ru

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Ермаковская СШ№2»
М.В. Тиунова

МЕНЮ

«20» ноября 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Рыба жареная с соусом	90/50г - 439,8 ккал	100/50 439,8 ккал
2 Макароны отварные	150г - 168,45ккал	150г - 168,45 ккал
3 Хлеб пшенич, ржаной	30/30г - 169 ккал	40г/40г - 183,4ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28 ккал
5 Масло порц	10г - 77,2 ккал	10г - 77,2 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Сельдь с луком	60/40 - 130,4 ккал	60/40 - 130,4ккал
2 Суп с фрикадельками	200г - 184 ккал	250 - 232ккал
3 Жаркое по-домашнему	150/160 - 265 ккал	80/150 - 265 ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
5 Хлеб пшенич, ржаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40 - 183 ккал
6 Печенье	30г - 172ккал	40г - 198ккал

Полдник:

1 Макароны отварные	150г - 168,45ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 Хлеб пшеничн	30г - 61,8ккал
4 Тушенка с соусом	90г - 173ккал

Шеф-повар _____ Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина Владимировна, Директор
20.11.23 04:15 (MSK) Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B