

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

## МЕНЮ

«17» *мая* 2023 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Тост с вареной	150г - 179,1 ккал	150г - 179,1 ккал
2 Вурица жареная	100г - 246 ккал	100г - 246 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
4 Бутерброд с джемом	40/30 - 192,2 ккал	40/40 - 192,2 ккал
5 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Картофель бланшированный	60г - 95 ккал	100г - 119 ккал
2 Суп рыбный консервами	250г - 150 ккал	250г - 126 ккал
3 Бедетрогачев из курицы	90г - 141 ккал	100г - 263 ккал
4 Кашиа зерновая	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7 Компот из сушен. ов	200г - 94,2 ккал	200г - 111,2 ккал
8 Легенное	40г - 180 ккал	60г - 375 ккал

## Полдник:

1 Тельмени с маслом	170г - 408 ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар *Захаренко*

Ю.Л. Захаренко