

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова***МЕНЮ**
«16» *ноября* 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1. Тельешени с булдок.	170 ¹⁰ / ₃₀ - 408 ккал	190 ₂ - 517 ккал
2. Чай с лимонами	200 ₂ - 57 ккал	200 ₂ - 57 ккал
3. Желе с печенью, ржаной	30 ₂ /30 ₂ - 121,8 ккал	40/40 ₂ - 162,4 ккал
4. Мармелад ассорти	30 ₂ - 99 ккал	40 ₂ - 132 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из морской капусты	60 ₂ - 84,6 ккал	100 ₂ - 121 ккал
2. Суп с лапшой	200 ₂ - 213 ккал	250 ₂ - 213 ккал
3. Картофельное пюре	150 ₂ - 137,25 ккал	150 ₂ - 137,25 ккал
4. Чай с сахаром и лимон	200 ₂ - 57 ккал	200 ₂ - 57 ккал
5. Желе с печенью, ржаной	40/30 ₂ - 142,4 ккал	50/40 ₂ - 183 ккал
6. Мармелад	30 ₂ - 99 ккал	40 ₂ - 132 ккал
7. Курица жареная	90 ₂ - 389,68 ккал	100 ₂ - 389,68 ккал

Полдник:	
1. Жаркое по-домашнему	240 ₂ - 496 ккал
2. Желе с печенью	30 ₂ - 61,8 ккал
3. Чай с сахаром	200 ₂ - 28 ккал

Шеф-повар *[подпись]* Ю.Л. Захаренко**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

16.11.23 04:34 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B