

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

## МЕНЮ

«14» мая 2023 год

| Завтрак:                  | 6-10 лет            | 11-18 лет         |
|---------------------------|---------------------|-------------------|
| 1 каша пшеничная с маслом | 210г - 283,5 ккал   | 250г - 387,5 ккал |
| 2 Сок португальский       | 20г - 80 ккал       | 25г - 100 ккал    |
| 3 Яйцо пшеничное, ржаное  | 30/30г - 121,8 ккал | 40/40г - 162 ккал |
| 4 Какао с молоком         | 200г - 117,6 ккал   | 200г - 117,6 ккал |
| 5 Тегенге                 | 30г - 284,8 ккал    | 50г - 372 ккал    |

| Обед:                       | 6-10 лет            | 11-18 лет          |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|
| 1 Кукуруза консервированная | 60г - 53 ккал       | 100г - 116 ккал    |
| 2 Борщ со сметаной          | 200г - 163,92 ккал  | 250г - 204,7 ккал  |
| 3 Картофель из овощей       | 90г - 347 ккал      | 100г - 421 ккал    |
| 4 Макароны отварные         | 150г - 168,45 ккал  | 150г - 168,45 ккал |
| 5 Какао с молоком           | 200г - 117,6 ккал   | 200г - 117,6 ккал  |
| 6 Яйцо пшеничное, ржаное    | 40/30г - 142,4 ккал | 50/40г - 183 ккал  |
| 7 Мармелад                  | 30г - 99 ккал       | 40г - 132 ккал     |

| Полдник:                |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1 Суп молочный с маслом | 210г - 146,7 ккал |
| 2 Чай с сахаром         | 200г - 28 ккал    |
| 3 Яйцо пшеничное        | 30г - 61,8 ккал   |
| 4 Тегенге               | 30г - 284,8 ккал  |

Шеф-повар *Захаренко* Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина  
Владимировна, Директор

14.11.23 09:15 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B