


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 10 » ноября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Творог с курицей	260г - 377 ккал	250г - 448,8 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
3 Бутерброд с сыром	30/30г - 290,8 ккал	30/30г - 290,3 ккал
4 Хлеб пшеницы ржаной	30/30г - 121,8 ккал	40/40г - 162,4 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свежих овощей	60г - 54,6 ккал	100г - 91 ккал
2 Суп с макарон. изр-ми	200г - 281 ккал	250г - 281,2 ккал
3 Картофель тушен. с курицей	200г - 179,1 ккал	150/100г - 167,44 ккал
4 Котлетой из св. фарш-ов	200г - 942 ккал	200г - 942 ккал
5 Хлеб пшеницы ржаной	30/40 - 143,4 ккал	50/40 - 183 ккал
6 Круассан со сливоч. маслом	80г - 342 ккал	80г - 342 ккал

Полдник:	
1 Творожок с сыром	90г - 414 ккал
2 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4 Хлеб пшеницы	30г - 82,4 ккал

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

08.11.23 11:36 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B