


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 08 » мая 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны с маслом @ Масло	150г - 168,45к	150г - 168,45к
2 Чай с сахаром и лимон	200г - 57к	200г - 57к
3 Яблоко печеное с маслом	60г - 121,8к	80г - 162,4ккал
4 Кофеин с сахаром	90/50 - 277,2/55,2к	100/50г - 277,2/55,2к
5 Масло сливочное	10г - 77,2г	10г - 77,2г

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из белок. капусты	60г - 119к	100г - 119ккал
2 Суп с курицей и картоф.	200г - 174,7к	250г - 214ккал
3 Рыб. отварной	150г - 170,7к	150г - 170,7ккал
4 Курица жареная	90г - 382к	100г - 432,9ккал
5 Яблоко печеное с маслом	40/30г - 122,4к	50/40г - 183ккал
6 Чай с сахаром и лимон	200г - 57к	200г - 57ккал
7 Конфет	30г - 118к	50г - 149к

Полдник:	
1 Суп молочный с макар.	210г - 394,6к
2 Чай с сахаром	200г - 23к
3 Яблоко печеное с маслом	30г - 61,8к
4 Йогурт	30г - 204к

Шеф-повар  Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

08.11.23 05:56 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B