

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

« 07 » мая 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 каша рисовая молочная	200/10 - 197 ккал	250/10 - 213 ккал
2 каша с молоком	200 - 117,6 ккал	250 - 117,6 ккал
3 Сок, порции	20 - 80 ккал	25 - 100 ккал
4 Желе пшеница, пшеница	30/30 - 142,4 ккал	40/40 - 162 ккал
5 Ассорт.	80г - 284,8 ккал	80г - 312,4 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза замаринован.	60г - 58 ккал	100г - 92 ккал
2 Суп с гов. кашей с капустой	200г - 67,5 ккал	250г - 84,25 ккал
3 Тертые пом. с соевым	40/50 - 267/55,2 ккал	100/50 - 273/55,2 ккал
4 Макароны с овощами и гов. фарш	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
5 каша с молоком	200г - 117,6 ккал	250г - 117,6 ккал
6 Желе пшеница, пшеница	40/30г - 142,4 ккал	50/40 - 162 ккал
7 Ассорт.	80г - 284,8 ккал	40г - 312,4 ккал

Полдник:	
1 Мармелад по-домашнему	200г - 49 ккал
2 Желе пшеница, пшеница	30г - 6 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина  
Владимировна, Директор

07.11.23 11:00 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B