

## Познавательный час « Вместе против СПИДа»

**Дата проведения:** 01.12.2022.

**Цель:** повысить уровень информированности обучающихся по проблеме ВИЧ-инфекции

**Задачи:** - предоставить информацию о том, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, чем они отличаются, о проблеме заражения ВИЧ-инфекции во всем мире.

- воспитывать ответственность за свои поступки, действия.

**Оборудование к занятию:** компьютер, для показа видеороликов, карточки с заданиями, видео «ВИЧ и СПИД», видео «СПИД не передается через дружбу»

**Возраст детей:** разновозрастной (11-15 лет)..

### Ход мероприятия:

#### **1. Организационный момент.**

*(Звучит композиция Фрэдди Меркьюри...)*

**Ведущий:** Здравствуйте. Все мы знаем, что 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Каждый человек должен знать, что такое ВИЧ и СПИД, разбираться в особенностях этих болезней и знать, как избежать заражения ими.

Сегодня мы подробно рассмотрим такие вопросы, как:

- Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД.
- Чем они отличаются.
- Как развиваются эти заболевания.
- Что может сделать каждый человек, чтобы эти страшные болезни не развивались.

#### **2. Основная часть.**

**Ведущий:** Как прожить и не заболеть СПИДом самому и уберечь от этого своих родных и близких? Это сложный вопрос. Но жизнь устроена так, что безвыходных ситуаций не бывает. Человек всегда имеет право выбора. И этот выбор зависит от него самого. Чем больше человек знает, тем меньше ошибок он сделает. Для каждого из нас главное не только владеть информацией о проблеме ВИЧ/СПИД, а реально использовать эти знания в жизни. И сегодня я предлагаю вашему вниманию видеofilm, который ответит на все вопросы. Внимание на экран. *Видеоролик про ВИЧ/СПИД.*

**Ведущий:** Предлагаю вам закрепить, то, что вы увидели в фильме и ответить на вопросы викторины. Если вы согласны с утверждением, которое называю, то поднимаете руки, если нет – киваете отрицательно головами.

#### Викторина «Да или нет»

1. Могут ли животные быть источником заражения СПИДом?  
(Да, впервые он был найден у обезьян, затем передался человеку).
2. Можно ли заразиться СПИДом при курении?  
(Да, при условии, что курить одну и ту же сигарету будет несколько человек и у всех будут потресканные губы, а один из них – заражен).
3. Если у человека анализ крови на ВИЧ положительный, значит ли это, что он (или она) болен СПИДом?

(Нет, т.к. инкубационный период заболевания составляет от нескольких недель до 2-15 лет).

4. Кого из перечисленных ниже лиц можно отнести к группе риска?

-Лица, работающие вместе с инфицированными больными;

- лица, ведущие беспорядочную половую жизнь; (да)

- лица, питающиеся в столовых, ресторанах;

- наркоманы (да).

5. В каких из перечисленных биологических жидкостях концентрация вируса особенно велика:

- слюна

- кровь (да)

- пот

- сперма (да)

- моча?

6. Знаете ли вы, когда отмечается Всемирный день профилактики СПИДа? (Да, 1 декабря).

7. Знаете ли вы, где можно пройти анонимное обследование на ВИЧ? (Да, в любой поликлинике).

**Ведущий:** По вашим ответам можно сделать выводы, что вы достаточно внимательно смотрели фильм, знаете об этой проблеме.

Значит, заразиться ВИЧ можно:

-через кровь;

- незащищенный половой контакт;

- инъекционное введение наркотиков;

- от беременной или кормящей матери к ребенку.

**Ведущий:** Скажите, через что не передается СПИД? (Ответы детей). Одно слово не услышала, поэтому предлагаю еще одно видео. (*Видеофильм «СПИД не передается через дружбу»*).

**Ведущий:** Значит, СПИД не передается:

- при рукопожатиях;

- при прикосновениях;

- при поцелуях;

- при пользовании общей посудой, санузлом, ванной;

- через пот, мочу.

**Ведущий:** Люди с таким диагнозом очень часто сталкиваются с жестокостью, и жестокость эта направлена не только на них, но и на близких. Таких людей увольняют с работы, от них отворачиваются друзья, оставляя их один на один со своей проблемой. А ведь заразиться ВИЧ-инфекцией может каждый. Людям с ВИЧ – не нужна жалость, им нужны дружеское понимание и поддержка.

**Ведущий:** По состоянию на начало 2012 года во всем мире число людей, живущих с ВИЧ, составило 34 миллиона человек, в том числе около 15,7 миллиона женщин, 3,3 миллиона детей в возрасте до 15 лет.

Вирусом иммунодефицита человека ежедневно инфицируются примерно 7000 человек, из них 900 случаев среди детей до 15 лет, примерно 6000

случаев среди взрослых старше 15 лет (47% среди женщин, 39% среди молодых людей 15-24 лет). (На экране демонстрируются статистические данные о распространении СПИДа в мире).

**По состоянию на 2021 год в России проживало более 1 528 300 инфицированных, 70,5 % состояли на диспансерном учёте.** По мнению академика Вадима Покровского, эта цифра составляет только 70 % от реального количества людей, живущих с ВИЧ в России. (На экране демонстрируются статистические данные о распространении СПИДа).

**Ведущий:** Думаю, что буквально каждый из вас имеет свою точку зрения по поводу проблемы ВИЧ/СПИД

Игровая минутка «Риск заражения»

Ведущий раскладывает на столе 4 карточки: «Высокий риск», «Низкий риск», «Нет риска», «Не знаю». Участники игры получают карточки, на которых указаны действия или понятия, относящиеся к ВИЧ-инфекции.

Ведущий предлагает участникам положить свои карточки на ту карточку, которая наиболее, по его мнению, отражает степень риска инфицирования. В случае, если участник не знает какого-либо понятия или не может оценить степень риска, ему предлагается положить ее на карточку «Не знаю».

Ведущий рассматривает и поясняет карточки, положенные на каждый из 4 секторов или участники высказывают мнение по своей карточке.

Нет риска	Низкий риск	Высокий риск	Не знаю
-----------	-------------	--------------	---------

Прокалывание ушей	Дружеский поцелуй	Обмен шприцами и иглами для введения наркотиков
Слезы	Пот	Объятия
Татуировка	Употребление наркотиков	Посещение общей бани
Укусы комаров	Рукопожатие	Чихание
От матери ребенку	Посещение туалета	Общественный транспорт
Доноры крови	Письменные принадлежности	Использование общей расчески
Посещение бассейна	Драка с ВИЧ-инфицированным	Переливание крови
Использование общего стакана	Посещение парикмахерской	Слюна
Кашель	Домашние животные	Общее полотенце
Купание в речке, озере, море	Спортивные игры	Укус бездомного животного
Ранние, случайные половые связи	Воздержание	Верность

**Ведущий:** Многие из болезней можно предупредить либо вылечить. В случае с ВИЧ такого выбора нет. ВИЧ можно предупредить, но избавиться от него в настоящее время нельзя. Так зачем же рисковать жизнью? **У ВАС ЕСТЬ ВЫБОР!!!**

**Ведущий:**

Тянет руки к матери ребенок,  
Тень болезни дочку обошла,  
Жизнь ее по праведным законам  
Мама до рожденья сберегла.

Льются звуки свадебного марша,  
Молодежь, совет вам и любовь.  
Верность – лучший спутник в жизни вашей,  
И опасность не вернется вновь.

Радостно вздохнули континенты,  
Сквозь далекий космос весть летит,  
Освещая темноту вселенной,  
СПИД планете больше не грозит.

Эти строки могут стать реальной,  
Если каждый на большой Земле,  
Оградит себя святой моралью  
От ненужных жизненных проблем.

**Ведущий:** А знаете ли вы, что у нас работает организация, которая является национальной сетью ВИЧ-положительных людей. Сообщество создано по инициативе самих людей с ВИЧ, его деятельность направлена на защиту прав и отстаивание интересов ВИЧ-положительных людей. А в международных масштабах действует ГЛОБУС – глобальное объединение усилий против СПИДа. Основе организации лежит один из главных факторов ВИЧ – профилактика. Это не только постановка проблемы, но и предложение ее решений.

За годы развития эпидемии появились особые даты, которые отмечаются во многих странах мира:

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Третье воскресенье мая – день памяти умерших от СПИДа

Символом борьбы против СПИДа стала красная ленточка. Предложил этот символ американский художник Франк Мур в 1991 году. Красную ленточку прикалывают к одежде. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИД. (*Слайды с ленточками*).

**3. Подведение итогов. Выводы.**

**Ведущий:** И в заключении я хочу прочитать вам еще одно стихотворение из сборника «Светлая печаль...»

А ты не поверишь, но ангелы тоже с работы  
Приходят под вечер, порою, изрядно устав.  
И их утомляют любые мирские заботы –  
Попробуй быть бодрым, веселым весь день отлетав...  
А ты не поверишь, но ангелы крылья снимают,  
Идут, ну, наверно, куда? Прямоком сразу в душ...

Пылинки и грязь аккуратно мочалкой смывают,  
Пытаясь напрасно отчистить усталость из душ...  
А ты не поверишь, но ангелы чайник поставив,  
Садятся на кухне и, молча, глядят за окно,  
И думают – завтра, вновь белые крылья расправив,  
Пойдут-полетят на работу свою все ровно...  
А ты не поверишь, но ангелы плачут ночами,  
Припомнив какую-то детскую, взрослую смерть.  
И столько в слезах этих боли, горючей печали,  
О том, что помочь не смогли, не успев прилететь...

## **УМЕЙТЕ ЦЕНИТЬ ТО, ЧТО ДАНО НАМ ТОЛЬКО РАЗ – ЖИЗНЬ!!!**

### **13 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ/СПИДа**

- 1. Я не курю.**
- 2. Я не употребляю алкоголь.**
- 3. Я никогда не употребляю наркотики.**
- 4. Я умею справляться со стрессами.**
- 5. Я соблюдаю режим дня.**
- 6. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.**
- 7. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.**
- 8. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.**
- 9. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные.**
- 10. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.**
- 11. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.**
- 12. Если у меня будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.**
- 13. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.**

**Я буду жить!**