

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

МЕНЮ

« 6 » октября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
3 Тушеная говядина с соусом	90/50 - 390 ккал	100/50г - 420 ккал
4 Салат из огурцов	60г - 100 ккал	100г - 120 ккал
5 Хлеб пшеничный, ржаной	30/30г - 121,8 ккал	40/40г - 162,4 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза бланшированная	60г - 86,4 ккал	100г - 140 ккал
2 Шни из св. картофеля	210г - 213 ккал	250г - 266,25
3 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
4 Компот из сух-ов	200г - 94,2 ккал	200г - 94,2 ккал
5 Хлеб пшенич., ржаной	40/30 - 142,4 ккал	50/40г - 183 ккал
6 Тушеная изоб.р. тушен.	90/50 - 390 ккал	100г - 420 ккал
7 Мармелад ассорти	30г - 99 ккал	40г - 138 ккал

Полдник:	
1 Жаркое по-домашнему	80/60 - 265 ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 68,2 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина
Владимировна, Директор

09.10.23 09:31 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B