


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

«26» Октябрь 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Творожок с бананом	170г - 490ккал	190г - 517ккал
2 Чай с лимонадом	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Хлеб пшеничный, ржаной	30г/30г - 121,8ккал	40г/40г - 162,4ккал
4 Маршмеллоу	30г - 99ккал	40г - 132ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из морской капусты	60г - 84,6ккал	100г - 121ккал
2 Суп с лапшой	200г - 213ккал	250г - 213ккал
3 Картофельное пюре	240г - 318ккал	260г - 397ккал
4 Чай с сахаром и лимон	200г - 57ккал	200г - 57ккал
5 Хлеб пшеничный, ржаной	40г/30г - 142,4ккал	50г/40г - 183ккал
6 Маршмеллоу	30г - 99ккал	40г - 132ккал
7 Курица жареная	90г - 389,68ккал	100г - 389,68ккал

Полдник:	
1 Марковое по-домашнему	240г - 496ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал

Шеф-повар  Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕРМАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2", Тиунова Марина  
Владимировна, Директор

23.10.23 04:07 (MSK)

Сертификат E728C61C167BA87CC2BF9AF1E1737D4B