

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ
 « 18 » *Октябрь* 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп мясной	210 - 146,7 ккал	250/10 - 184,5 ккал
2 Яблоко свежее	180г - 93,6 ккал	200г - 104 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
4 Хлеб пшеницы, ржан	60г 30/30 - 121,8к	80г - 162,4 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Чирок кабачковая	60г - 90 ккал	100г - 90 ккал
2 Суп с палочкой и курицей	200г - 170 ккал	250г - 212 ккал
3 Выпечка с соусом	90/50 - 317 ккал	100/50 - 434 ккал
4 Картофельное пюре	150г - 156,52 ккал	150г - 156,52 ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6 Хлеб пшеницы, ржаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40г - 183 ккал
7 Мармелад	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал

Полдник:	
Котлета	90г - 272 ккал
Зрежка рассольная	150г - 230,45 ккал
Хлеб пшеницы	30г - 61,8 ккал
Чай с сахаром	200 - 28 ккал

Шеф-повар *З* Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!