

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

«17» октября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны с мясом и маслом	150г - 168,45к	150г - 168,45к
2 Чай с сахаром и лимон	200г - 57к	200г - 57к
3 Яблоко и апельсин	60г - 121,8к	80г - 162,4ккал
4 Котлета с соусом	90/50 - 277,2/55,2к	100/50г - 277,2/55,2к
5 Масло сливочное	10г - 47,2	10г - 77,2ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из белок. капусты	60г - 119к	100г - 119ккал
2 Суп с крупой и свекл.	200г - 171,7к	250г - 214ккал
3 Рыба отварная	150г - 170,7к	150г - 170,7ккал
4 Картофель отварной	90г - 382к	100г - 432,9ккал
5 Свежевыжатый сок	40/30г - 122,9к	50/40г - 183ккал
6 Чай с сах. лимон.	200г - 57к	200г - 57ккал
7 Компот	30г - 118к	50г - 149ккал

Полдник:	
1 Суп молочный с макар.	210г - 394,6к
2 Чай с сахаром	200г - 29к
3 Свежевыжатый сок	30г - 61,8к
4 Йогурт	30г - 204к

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!