


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СПШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 16 » Октябрь 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша рисовая молочная	200/10 - 197 ккал	250/10 - 273 ккал
2 Каша с молоком	200 - 117,6 ккал	250 - 117,6 ккал
3 Сок, порции	20 - 80 ккал	25 - 100 ккал
4 Желе мшигата, желей	30/30 - 124,8 ккал	40/40 - 162 ккал
5 Ассорти	30 - 234,8 ккал	50 - 342 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза бланшированная	60 - 58 ккал	100 - 92 ккал
2 Суп срез картофеля с картошкой	200 - 87,5 ккал	250 - 84,75 ккал
3 Творожная с сыром	40/50 - 267,55 ккал	100/50 - 273,55 ккал
4 Макароны с сыром и сметаной	150 - 168,45 ккал	150 - 168,45 ккал
5 Каша с молоком	200 - 117,6 ккал	250 - 117,6 ккал
6 Желе мшигата, желей	40/30 - 142,4 ккал	50/40 - 185 ккал
7 Ассорти	30 - 234,8 ккал	40 - 324,4 ккал

Полдник:	
1 Мармелад по-домашнему	20 - 49 ккал
2 Желе мшигата	30 - 6 ккал
3 Чай с сахаром	200 - 28 ккал

Шеф-повар

 Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!