

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«13» октября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Куриное бедро в пак. ко	90г - 333 ккал	100г - 370 ккал
2 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
3 Салат из огурцов	60г - 20 ккал	100г - 20 ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
5 Хлеб пшениц, ржан	30/30г - 169 ккал	40/40 - 183,4 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы с маслом	60г - 54,6 ккал	100г - 91 ккал
2 Суп картофельный (рис)	200/20г - 426 ккал	250г - 907,5 ккал
3 Тельешки с маслом	160г - 384 ккал	170г - 408 ккал
4 Компот	200г - 94,2 ккал	200г - 94,2 ккал
5 Хлеб пшениц, ржан	40/30г - 142,4 ккал	50/40г - 185 ккал
6 Конкретот	30г - 94,2 ккал	40г - 127,38 ккал

Полдник:	
1 Вареники с картошкой	150г - 252 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 Хлеб пшеницкий	30г - 61,8 ккал
4 Конкретот	30г - 94,2 ккал

Шеф-повар  Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!