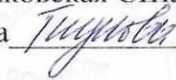


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 


МЕНЮ
«12» Октябрь 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Молоко из пастеризации	210г - 377ккал	260г - 441,25ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3 Легеные сахарное	60г - 290,4ккал	60г - 290,4ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Мира кабачковая	60г - 54,48ккал	100г - 90,8ккал
2 Борщ с капустой и сметаной	250/10 - 125,2ккал	250/10 - 125,2ккал
3 Макароны отварные	150г - 230,45ккал	150г - 230,45ккал
4 Фруктовые пюре	90/50 - 247,2г ккал	100/50 - 247,2г ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
8 Банан	150г - 270ккал	180г - 324ккал

Полдник:

1 Сир молочный плавленый	210/10 - 245,2ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал
4 Легеные сахарное	30г - 55,5ккал

Шеф-повар 

Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!