

Утверждаю:  
 Тиунова Директор  
 МБОУ «Грмаковская СШ№2»  
 М.В. Тиунова



## МЕНЮ

« 9 » октября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Кашия молочная "Дружба"	200г - 197,8 ккал	250г - 247,3 ккал
2 Какао с молоком	200г - 98 ккал	200г - 98,0 ккал
3 Сыр поручи	20г - 80 ккал	25г - 100 ккал
4 Шей пшениц, ржаной	30/30г - 121,8 ккал	40/40г - 162,4 ккал
5 Тезеве	40 - 341 ккал	50г - 374 ккал
<b>Обед:</b>	<b>6-10 лет</b>	<b>11-18 лет</b>
1 Салат из св. помидор	60г - 47,4 ккал	100г - 79,1 ккал
2 Суп картоф. с бобовыми	200г - 167,8 ккал	250г - 197,8 ккал
3 Котлета с соусом	90/50 - 267,1 ккал	100г - 267,1 ккал
4 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
5 Какао с молоком	200г - 98,0 ккал	200г - 98,0 ккал
6 Шей пшениц, ржаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40г - 183 ккал
7 Мармелад ассорти	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал
<b>Полдник:</b>		
1 Суп молочный	210 - 245,2 ккал	
2 Шей пшеницный	30г - 68,2 ккал	
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	
4 Тезеве	80г - 234 ккал	

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко