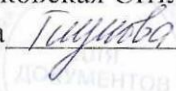


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 5 » Октябрь 202__ год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Тельешники с булвой.	170г - 490ккал	190г - 517ккал
2 Чай с лимонами	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Хлеб пшеница, ржаная	30г/30г - 121,8ккал	40/40г - 162,4ккал
4 Маршмеллоу	30г - 99ккал	40г - 132ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из морской капусты	60г - 84,6к	100г - 121ккал
2 Суп с лапшой	200г - 213ккал	250г - 213ккал
3 Картофельное пюре	240г - 318ккал	260г - 387ккал
4 Чай с сахаром и лимон	70гг - 57ккал	200г - 57ккал
5 Хлеб пшеница, ржаная	40/30г - 142,4ккал	50/40г - 183ккал
6 Маршмеллоу	30г - 99ккал	40г - 132ккал
7 Курица жареная	90г - 389,68к	100г - 389,68ккал

Полдник:

1 Вареники с картош.	120г - 147ккал
2 Хлеб пшеница	30г - 61,8ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал
4 Конфеты	

Шеф-повар  Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!