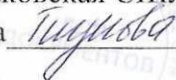


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ


« 4 » Октябрь 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1. Трезка рассыпчатая	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
2. Котлета с соусом	90/50г - 277,2 ккал	100/50г - 277,2 ккал
3. Кисель пшенично-ягирный	200г - 98 ккал	200г - 98 ккал
4. Маело пориши	10г - 77,2 ккал	10г - 77,2 ккал
5. Хлеб пшеницы, ржаной	30/30 - 121,8 ккал	40/40г - 162 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из свеклы с маслом	60г - 78 ккал	100г - 130 ккал
2. Суп с крупой	200г - 212 ккал	250г - 265 ккал
3. Трав с курицей	240г - 396 ккал	260г - 392 ккал
4. Хлеб пшеницы, ржаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40г - 183 ккал
5. Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6. Яблоко	180г - 93 ккал	200г - 104 ккал

Полдник:

1. Тушенка с соусом	90г - 243 ккал
2. Макароны отваренные	150г - 168,45 ккал
3. Хлеб пшеницы	30г - 61,8 ккал
4. Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар 

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!