

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ

« 2 » *Октябрь* 2023 год

| Завтрак: | 6-10 лет | 11-18 лет |
|----------------------------------|-------------------|-------------------|
| 1 Творожная запеканка | 150г - 230,45ккал | 150г - 230,45ккал |
| 2 Творожная запеканка с фруктами | 140г - 322,3ккал | 150г - 348,8ккал |
| 3 Хлеб пшеничный, ржаной | 30/30 - 121,8ккал | 40/40 - 162,4ккал |
| 4 Чай с сахаром | 200г - 28ккал | 200г - 28ккал |
| 5 Варенье | 30г - 80ккал | 40г - 106ккал |

| Обед: | 6-10 лет | 11-18 лет |
|--------------------------|-------------------|-------------------|
| 1 Салат винегрет овощной | 60г - 78ккал | 100г - 130ккал |
| 2 Суп с горохом | 200г - 212ккал | 250г - 265ккал |
| 3 Раба картофельная | 90г - 368ккал | 100г - 385ккал |
| 4 Картофельное пюре | 150г - 156,52ккал | 150г - 156,52ккал |
| 5 Чай с сахаром | 200г - 28ккал | 200г - 28ккал |
| 6 Хлеб пшеничный, ржаной | 40/30 - 142,4ккал | 50/40 - 183ккал |
| 7 Конфеты | 30г - 241ккал | 40г - 289ккал |

| Полдник: | |
|-----------------------|----------------|
| 1 Жаркое по-домашнему | 240 - 496ккал |
| 2 Чай с сахаром | 200г - 28ккал |
| 3 Хлеб пшеничный | 30г - 61,8ккал |

Шеф-повар *З* Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!