

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиупова *Тиупова*

МЕНЮ

«27» сентября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны отваренные с маслом	150г - 168,45к	150г - 168,45к
2 Чай с сахаром и лимон	200г - 57к	200г - 57к
3 Яблоко печеное с сахаром	60г - 121,8к	80г - 162,4ккал
4 Каша пшеничная	90/50 - 277,2/55,2к	100/50г - 277,2/55,2к
5 Масло сливочное	10г - 77,2	10г - 77,2к

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из белок. капусты	60г - 119к	100г - 119ккал
2 Суп с курицей и картоф.	200г - 171,7к	250г - 214ккал
3 Фас. отварной	150г - 170,7к	150г - 170,7ккал
4 Курица отварная	80г - 382к	100г - 432,9ккал
5 Яблоко печеное с сахаром	40/30г - 122,4к	50/40г - 183ккал
6 Чай с сах. лимон.	200г - 57к	200г - 57ккал
7 Компот	30г - 118к	50г - 149к

Полдник:	
1 Суп картофельный с мясом	210г - 394,6к
2 Чай с сахаром	200г - 57к
3 Яблоко печеное	30г - 61,8к
4 Компот	30г - 118к

Шеф-повар

З

Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!