

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«26» сентября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша рисовая молочная	200/10 - 197 ккал	250/10 - 273 ккал
2 Какао с молоком	200 - 117,6 ккал	200 - 117,6 ккал
3 Соус пюре	20 - 80 ккал	25г - 100 ккал
4 Желе мшистая, резаной	30/30 - 121,8 ккал	40/40 - 162 ккал
5 Легенос	30г - 284,8 ккал	30г - 348 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза бланшированная	60г - 58 ккал	100г - 92 ккал
2 Яичный омлет с картошкой	200г - 87 ккал	250г - 84,75 ккал
3 Творожок с сыром	49/50 - 267,55 ккал	100/50 - 273,55 ккал
4 Макароны из твердых сортов	150г - 168,15 ккал	150г - 168,45 ккал
5 Какао с молоком	200г - 117,6 ккал	200г - 117,6 ккал
6 Желе мшистая, резаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40 - 185 ккал
7 Легенос	30г - 284,8 ккал	40г - 324,4 ккал

Полдник:	
1 Мармелад по-домашнему	20г - 49,6 ккал
2 Желе мшистая	30г - 12 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар  Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!