

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ
 «22» сентября 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Творог из пшеницы	210 - 377 ккал	260 - 441,25 ккал
2 Чай с сахаром	200 - 28 ккал	200 - 28 ккал
3 Легендь сахарное	60 - 29,4 ккал	60 - 29,4 ккал
4 Хлеб пшеничный	30 - 61,8 ккал	40 - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30 - 60 ккал	40 - 80 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Миска кабачковая	60 - 54,48 ккал	100 - 90,8 ккал
2 Борщ с капустой и сметаной	250/10 - 125,2 ккал	250/10 - 125,2 ккал
3 Макароны отварные	150 - 230,45 ккал	150 - 230,45 ккал
4 Фуринные парочки	90/50 - 247,2 ккал	100/50 - 247,2 ккал
5 Чай с сахаром	200 - 28 ккал	200 - 28 ккал
6 Хлеб пшеничный	40 - 82,4 ккал	50 - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30 - 60 ккал	40 - 80 ккал
8 Банан	150 - 270 ккал	180 - 324 ккал

Полдник:

1 Суп молочный с маслом	210/10 - 245,2 ккал
2 Чай с сахаром	200 - 28 ккал
3 Хлеб пшеничный	30 - 60 ккал
4 Легендь сахарное	30 - 55,5 ккал

Шеф-повар *З* Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!