

Утверждено:
 Тиюнова
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова
 Директор

МЕНЮ
 «21» сентября 2023 год

Завтрак:


	6-10 лет	11-18 лет
1 Трезка рассыпчатая	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
2 Чай с сахаром и лимон	200г - 47 ккал	200г - 47 ккал
3 Котлета с соусом	90/50 - 211,5 ккал	100/50 - 211,5 ккал
4 Хлеб пшеницы, ржаной	30/30г - 121,8 ккал	40/40 - 162,4 ккал
5 Масло сливочное	10г - 72,2 ккал	10г - 72,2 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из св. огурцов	60г - 40,38 ккал	100г - 67,3 ккал
2 Суп с крупой	200г - 73,2 ккал	250г - 91,5 ккал
3 Каша перловая	150г - 210 ккал	150г - 210 ккал
4 Тушеное	80/75 - 168,2 ккал	100/75 - 203 ккал
5 Чай с сахаром и лимон	200г - 47 ккал	200г - 47 ккал
6 Хлеб пшеницы, ржаной	40/30 - 142,4 ккал	50/40 - 183 ккал
7 Консервированный	20г - 17,1 ккал	30г - 21 ккал

Полдник:

1 Пшеничное по-домашнему	240г - 265 ккал
2 Хлеб пшеницы	30г - 61,8 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 47 ккал

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!