

Утверждаю:
 Тихонова Директор
 МБОУ «Ермаковская СПШ №2»
 М.В. Тихонова



МЕНЮ
 « 20 » сентября 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Чайная молочная «Дружба»	200г - 235,36 ккал	250г - 294,2 ккал
2 Какао с молоком	200г - 98 ккал	200г - 98,0 ккал
3 Сыр поручей	20г - 80 ккал	25г - 100 ккал
4 Хлеб пшениц, ржаной	20/30г - 121,9 ккал	40/40 - 162,4 ккал
5 Тегельве	40 - 341 ккал	50г - 374 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из св. полиров	60г - 20 ккал	100г - 20 ккал
2 Суп картофель. с бобовыми	200г - 101,8 ккал	250г - 139,2 ккал
3 Котлета с соусом	90/50 - 267,1 ккал	100г - 267,1 ккал
4 Макароны отварные	150г - 168,5 ккал	150г - 168,45 ккал
5 Какао с молоком	200г - 98,0 ккал	200г - 98,0 ккал
6 Хлеб пшениц, ржаной	40/30г - 142,4 ккал	50/40 - 183 ккал
7 Мармелад ассорти	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал

Полдник:

1 Суп молочный	310 - 245,2 ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 68,2 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4 Тегельве	30г - 234 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!