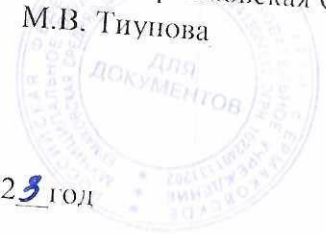


Утверждаю:
 Тиунова
 Директор
 МБОУ «Грмаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова



МЕНЮ
 « 19 » сентября 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Рыба жареная с соусом	90/50 ₂ - 439,8 ккал	100/50 439,8 ккал
2 Макароны отваренные	150 ₂ - 168,45 ккал	150 ₂ - 168,45 ккал
3 Хлеб пшениц, ржаной	30/30 ₂ - 169 ккал	40 ₂ /40 ₂ - 183,4 ккал
4 Чай с сахаром	200 ₂ - 28 ккал	200 ₂ - 28 ккал
5 Масло поручи	10 ₂ - 77,2 ккал	10 ₂ - 77,2 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Сельдь с луком	60/40 - 130,4 ккал	60/40 - 130,4 ккал
2 Суп с оррикаделькалч	200 ₂ - 184 ккал	250 - 232 ккал
3 Жаркое по-башкирски	50/160 - 265 ккал	80/60 - 265 ккал
4 Чай с сахаром	200 ₂ - 28 ккал	200 ₂ - 28 ккал
5 Хлеб пшениц, ржаной	40/30 ₂ - 142,4 ккал	50/40 - 183 ккал
6 Легенье	30 ₂ - 342 ккал	40 ₂ - 456 ккал

Полдник:

1 Вареники с картоф.	150 ₂ - 252 ккал
2 Чай с сахаром	200 ₂ - 28 ккал
3 Хлеб пшениц	30 ₂ - 61,8 ккал
4 Конфеты	20 ₂ - 17,8 ккал

Шэф-повар

[Signature]

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!