

Утверждаю:
 директор
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ
 «18» сентября 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Тост отварной	150г - 179 ккал	150г - 179 ккал
2 Курица жареная	90г - 246 ккал	100г - 246 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
4 Бутерброд с джемом	30/30 - 144,15 ккал	40/40 - 192,2 ккал
5 Хлеб пшени. тосты	30г - 61,8 ккал	50г - 82,4 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Горошек бланшированный	60г - 95 ккал	100г - 119 ккал
2 Суп рыбный консерв.	200г - 84 ккал	250г - 126 ккал
3 Бефрегонов из курицы	90г - 185 ккал	100г - 203 ккал
4 Каша гречневая	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7 Компот из сухоф.-ов	200г - 111,2 ккал	200г - 111,2 ккал
8 Легеные	40г - 34,2 ккал	60г - 37,9 ккал

Полдник:

1 Жаркое по-домашнему	240г - 436 ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар *Захаренко*

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!