

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«15» сентября 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны отварные	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3 Тушенка с соусом	90г - 333ккал	100г - 370ккал
4 Нарезка огурец св.	60г - 90ккал	100г - 120ккал
5 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

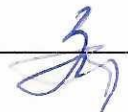
Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза бланширов.	60г - 86,4ккал	100г - 140ккал
2 Салат из св. капусты	250г - 213ккал	250г - 266,25ккал
3 Макароны отварные	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
4 Колбаса из св. - св	200г - 992ккал	200г - 992ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Мармелад ассорти	30г - 89ккал	40г - 138ккал
8 Тушенка с соусом	90г/50г - 342ккал	100г/50г - 398ккал

Полдник:

1 Маркое по-домашнему	170г - 384,6ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4 Конфеты	10г - 108ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИ ТНОГО АППЕТИТА!