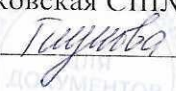


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

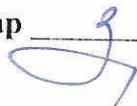
« 14 » сентября 202__ год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Тельешники с булвой.	170г - 490ккал	190г - 517ккал
2 Чай с лимоном	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Желе пшеницы, ржаной	30г/30г - 121,8ккал	40/40г - 162,4ккал
4 Маршмелад	30г - 99ккал	40г - 132ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из морской капусты	60г - 84,6к	100г - 121ккал
2 Суп с лапшой	200г - 213ккал	250г - 213ккал
3 Картофель с грибами	240г - 318ккал	260г - 397ккал
4 Чай с сахаром и лимоном	200г - 57ккал	200г - 57ккал
5 Желе пшеницы, ржаной	40/30г - 142,4ккал	50/40г - 183ккал
6 Маршмелад	30г - 99ккал	40г - 132ккал

Полдник:	
1 Вареники с картошкой	120г - 147ккал
2 Желе пшеницы	30г - 61,8ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал
4 Конфеты	

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!