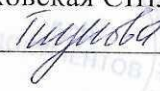


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 13 » сентября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша гречневая рассыпчатая	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
2 Котлета с соусом	90/50г - 277,2 ккал	100/50г - 277,2 ккал
3 Кисель тибетский - ягериный	200г - 99 ккал	200г - 99 ккал
4 Масло сливочное	10г - 77,2 ккал	10г - 77,2 ккал
5 Хлеб пшеничный, ржаной	30/30 - 12,8 ккал	40/40г - 16,2 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы с маслом	60г - 78 ккал	100г - 130 ккал
2 Суп с крупой	200г - 212 ккал	250г - 265 ккал
3 Жюльен с курицей	240г - 396 ккал	260г - 392 ккал
4 Хлеб пшеничный, ржаной	40/30г - 14,4 ккал	50/40г - 18,3 ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6 Яблоко	180г - 93 ккал	200г - 104 ккал

Полдник:	
1 Творожок с соусом	90г - 243 ккал
2 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 6,8 ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28 ккал

Шеф-повар



Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!