


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«11» сентября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Творожная запеканка	150г - 230,45ккал	150г - 230,45ккал
2 Творожки с сахаром	140г - 322,3ккал	150г - 378,8ккал
3 Хлеб пшеница, ржаной	30/30 - 121,8ккал	40/40 - 162,4ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
5 Варенье	30г - 80ккал	40г - 106ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат винегрет овощной	60г - 78ккал	100г - 130ккал
2 Суп с горохом	200г - 212ккал	250г - 265ккал
3 Рыба жареная	90г - 368ккал	100г - 385ккал
4 Картофельное пюре	150г - 156,52ккал	150г - 156,52ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
6 Хлеб пшеница, ржаной	40/30 - 142,4ккал	50/40 - 183ккал
7 Конфеты	30г - 241ккал	40г - 289ккал

Полдник:

1 Жаркое по-домашнему	240 - 496ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеница, ржаной	30г - 61,8ккал

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!