

Утверждено:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова Тиунова

МЕНЮ

« 4 » сентября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Творог с курицей	210г - 377 ккал	250г - 448,8 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
3 Бутерброд с сыром	30/30г - 240,8 ккал	30/30г - 290,3 ккал
4 Хлеб пшеничный, ржаной	30/30г - 12,8 ккал	40/40г - 16,4 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы с маслом	60г - 54,6 ккал	100г - 91 ккал
2 Суп с макарон. изр-ми	200г - 281 ккал	250г - 284,2 ккал
3 Картофель тушен. с курицей	200г - 179,1 ккал	150/100г - 167,44 ккал
4 Колбасы из св-сар-ов	200г - 94,2 ккал	200г - 94,2 ккал
5 Хлеб пшеничный, ржаной	30/40 - 14,4 ккал	50/40 - 18,3 ккал
6 Круассан со вздуц. молок	80г - 34,2 ккал	80г - 34,2 ккал

Полдник:	
1 Тушенка с соусом	90г - 41,4 ккал
2 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 8,2,4 ккал

Шеф-повар

Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!