


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 5 » сентября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Макаaronные изделия @ месл.	150г - 168,45к	150г - 168,45к
2 Чай с сахаром и лимон	200г - 57к	200г - 57к
3 Ябл. пшеница ржаная	60г - 121,8к	80г - 162,4ккал
4 Кашляма с бочком.	90/50 - 277,2/55г	100/50г - 277,2/55г ккал
5 Масло сливочное	10г - 77,2	10г - 77,2ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из бешок. картофеля.	60г - 119к	100г - 119ккал
2 Суп с куриной котлет.	200г - 171,7к	250г - 211ккал
3 Рис отварной	150г - 170,7к	150г - 170,7ккал
4 Курица жареная	90г - 382к	100г - 432,9ккал
5 Ябл. пшеница ржаная	40/30г - 122,4к	50/40г - 153ккал
6 Чай с сах., лимон.	200г - 57к	200г - 57ккал
7 Конфетам	30г - 118к	50г - 149ккал

Полдник:	
1 Суп мангошот с месл.	210г - 394,6к
2 Чай с сахаром	200г - 29к
3 Ябл. пшеница ржаная	30г - 61,8к
4 Йогурт	30г - 20,4к

Шеф-повар  Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!