

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 4 » сентября 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша рисовая молочная	200/10 - 197 ккал	250/10 - 219 ккал
2 Каша с молоком	200 - 117,6 ккал	200 - 117,6 ккал
3 Солянка пориши	20 - 80 ккал	25 - 100 ккал
4 Желе из пшеницы, ржаной	30/30 - 12,8 ккал	40/40 - 16,2 ккал
5 Желе из пшеницы	30 - 12,8 ккал	50 - 34,8 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза бланшированная	60 - 58 ккал	100 - 92 ккал
2 Суп из овощей с картофелем	200 - 84,8 ккал	250 - 84,25 ккал
3 Творожная запеканка с сахаром	40/50 - 26,7/55,2 ккал	100/50 - 27,3/55,2 ккал
4 Макароны из твердых сортов пшеницы	150 - 168,15 ккал	150 - 168,45 ккал
5 Каша с молоком	200 - 117,6 ккал	200 - 117,6 ккал
6 Желе из пшеницы, ржаной	40/30 - 14,8 ккал	50/40 - 18,5 ккал
7 Желе из пшеницы	30 - 12,8 ккал	40 - 32,4 ккал

Полдник:	
1 Мармелад по-домашнему	200 - 49,6 ккал
2 Желе из пшеницы	30 - 12,8 ккал
3 Чай с сахаром	200 - 28 ккал

Шеф-повар



Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!