

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

«05» мая

2023 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны отварные	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3 Тушенка с соусом	90г - 333ккал	100г - 370ккал
4 Нарезка огурец сб.	60г - 90ккал	100г - 120ккал
5 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
6 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал	40г - 80ккал

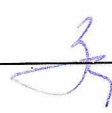
## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы с маслом	60г - 86,4ккал	100г - 140ккал
2 Суп с лапшой	250г - 113ккал	250г - 166,25ккал
3 Жаркое по-домашнему	240г - 389,68ккал	290г - 389,68ккал
4 Копчености	200г - 94,2ккал	200г - 94,2ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Бананы	180г - 99ккал	200г - 138ккал

## Полдник:

1 Жаркое по-домашнему	170г - 384,6ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4 Конфеты	10г - 16,9ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИ ТНОГО АППЕТИТА!