

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

«27»  2022 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Чай отварной	150г - 17,9 ккал	150г - 17,9 ккал
2 Курочка жареная	90г - 246 ккал	100г - 246 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 23 ккал	200г - 23 ккал
4 Бутерброд с сыром	30/30 - 144,5 ккал	40/40 - 193,2 ккал
5 Кисель пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
6 Кисель фруктовый	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Карась тушеный	60г - 95 ккал	100г - 119 ккал
2 Суп рыбный	200г - 84 ккал	250г - 106 ккал
3 Бездрожжевой из курицы	90г - 135 ккал	100г - 135 ккал
4 Каша гречневая	150г - 238,45 ккал	150г - 238,45 ккал
5 Кисель пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6 Кисель фруктовый	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7 Компот из сухоф. ов	200г - 111,2 ккал	200г - 111,2 ккал
8 Торт	40г - 342 ккал	50г - 379 ккал

## Полдник:

1 Картофельное пюре	240г - 436 ккал	
2 Кисель пшеничный	30г - 61,8 ккал	
3 Чай с сахаром	200г - 23 ккал	

Шеф-повар 

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!